

## Inhalte

- Vom Australopithecus zum Homo sapiens - wie der Mensch wurde, was er heute ist.
- Warum Menschen von Natur aus auf ein Miteinander neurologisch „programmiert“ sind und was das für die Gesundheit und Ihren Erfolg bedeutet.
- Wie wir uns selbst unbewusst durch das Leben navigieren und warum wir ab und zu vom Weg abkommen.
- Welche Werte uns prägen und warum sie uns mitunter krank machen.
- Wie wir unsere Negativ-Konditionierungen erkennen und wahrnehmen, um sie positiv zu verändern.
- Wie wir durch interne und externe Kommunikation besser und leichter ein gewünschtes Ziel erreichen.
- Warum Frauen anders kommunizieren als Männer und was wir voneinander lernen können.
- Wie wir einen Ziel-Leitfaden in acht Schritten erstellen und unsere Ziele sicher erreichen.

## Nutzen

- Sie erkennen die Wechselwirkung neurobiologischer Prägung zu Ihrer gedanklichen Konditionierung.
- Sie schätzen und vertrauen sich. Sie leben Ihre Werte im Beruf und im Privatleben.
- Sie entwickeln kreative Problemlösungen und führen deutlich bessere Beziehungen zu Ihren Mitmenschen.
- Sie gewinnen zunehmend Ruhe, Gelassenheit, Gesundheit und Zufriedenheit.
- Sie verfügen über geeignete, mentale Werkzeuge um Stress und burn-out entgegen zu wirken.
- Sie verstärken Ihr Charisma und erreichen Ihre Ziele leichter, besser und mit Freude.

## Wie arbeiten wir?

Glück oder Unglück im Leben sind die Produkte unserer Lebensweise.

Probleme, die im Laufe des Lebens immer wieder mal auftreten, sind individuelle Niveau-Unterschiede zwischen Situation und aktueller Bewusstseinslage.

Hat man ein Problem auf der Wirklichkeitsebene gelöst, dann tritt es nicht mehr auf. Der Mensch ist dann erlöst.

Daher ist das Leben in allererster Linie eine Aneinanderreihung von Lernaufgaben.

Im Starterseminar bringen wir Ihnen die Zusammensetzung Ihrer persönlichen Wirklichkeit nahe, in den Folgetagen üben wir funktionierende Erfolgs- und Problemlösungsstrategien.

Es erwarten Sie: Impulsvorträge, mentale Übungen, sowie Einzel- und Partnerübungen und Coaching.

Zwischen den einzelnen Seminartagen stehen wir Ihnen telefonisch und per E-Mail zum Coaching zur Verfügung.

Wir arbeiten mit Begeisterung, mit viel Spaß und mit großer Freude gemeinsam an Ihrem persönlichen Glück.